

Chers élèves et chers parents d'élèves,

Dans le cadre de **la préparation aux épreuves orales du brevet** nous proposons aux élèves de 3^e un atelier de mise en condition appelé « **le souffle et la voix** ».

Nous nous retrouverons au cours de **5 séances** : le mardi 1^{er} avril, le mardi 15 avril, le mardi 13 mai, le mardi 27 mai et le mardi 3 juin.

Le but de cet atelier est de **dédramatiser le passage à l'oral** et d'apprendre à vos enfants des **techniques de relaxation** afin qu'ils abordent l'épreuve orale de façon plus sereine.

L'atelier s'organisera en deux temps : nous proposerons tout d'abord aux élèves des **jeux théâtraux**, visant à leur faire prendre conscience de l'importance de la voix et du corps et à dédramatiser la prise de parole en public ; ensuite nous découvrirons la **méditation par le biais d'exercices pratiques** que les candidats pourront réutiliser avant ou au cours de l'épreuve **afin de retrouver leur calme et de gérer au mieux leurs émotions**.

Il n'y aura que **15 places** et les **inscriptions** devront se faire auprès du **professeur principal** de la classe **ou de Mme Giuliani**. Parmi les **élèves volontaires**, seront retenus en **priorité** les élèves montrant des signes d'inquiétude face à l'oral, d'après l'avis de leur professeur principal. Les places restantes seront attribuées en fonction de l'**ordre d'inscription** des élèves. **Les élèves retenus devront veiller à se présenter à chaque séance** : l'appel sera fait et transmis à la vie scolaire.

Les **élèves externes** sont les bienvenus mais ils devront s'inscrire au préalable à la cantine de façon exceptionnelle et se procurer un **ticket auprès de la gestion ou prévoir** de manger rapidement **un sandwich** à l'extérieur, les jours d'atelier.

P.Giuliani (Professeure de lettres classiques)

J. Carrere (AESH et responsable de l'atelier théâtre)

✂-----

Je soussigné(e), M./Mme....., déclare inscrire mon enfant.....(classe de 3^{ème}.....) à l'atelier « le souffle et la voix ».

Signature